Школа	МБОУ г.Глазова	Отд./корп		Дата	04.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302/2004	Каша пшеничная молочная	200/5	17,60	268,920	9,280	6,580	45,870
	напиток	462/2021	Какао с молоком	200	10,51	99,350	3,580	2,920	14,760
	хлеб бел.	275/2013	Оладьи с повидлом	120/20	16,38	390,380	10,150	8,970	71,310
	булочное	573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	30	1,87	67,800	2,280	0,270	14,910
	фрукты	82/2021	Яблоко	170	24,31	78,200	0,680	0,000	19,210
					70,67	**904,650**	**25,970**	**18,740**	**166,060**
Завтрак 2	фрукты								
	закуска	3/2008	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	18,60	63,310	0,700	5,100	3,630
	1 блюдо	100/2021	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	18,03	116,790	2,070	5,780	14,130
	гор.блюдо	451/2004	Котлеты из говядины	100	55,76	241,080	14,880	17,380	14,890
	2 блюдо	100/2008	Макаронные изделия отварные с овощами	160	18,01	230,240	5,630	6,740	38,810
	гарнир	496/2021	Напиток из шиповника	200	10,48	59,400	0,680	0,000	14,280
	напиток	573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	30	1,86	67,800	2,280	0,270	14,910
	хлеб бел.	575/2021	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,59	57,680	1,960	0,280	12,600
	хлеб чер.				**124,33**	**836,300**	**28,200**	**35,550**	**113,250**
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								