Школа	МБОУ г.Глазова	Отд./корп		Дата	18.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302/2004	Каша пшеничная молочная	250/10	25,90	360,980	11,640	10,940	57,390
	напиток	462/2021	Какао с молоком	200	10,51	99,350	3,580	2,920	14,760
	хлеб бел.	573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	30	1,87	67,800	2,280	0,270	14,910
	фрукты	82/2021	Апельсин	225	29,25	85,500	2,030	0,450	18,900
					67,53	**613,630**	**19,530**	**14,580**	**105,960**
Завтрак 2	фрукты								
	закуска	4/2013	Салат Удмуртский	100	24,96	155,160	3,480	11,780	7,260
	1 блюдо	100/2021	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	14,64	140,960	2,480	6,840	17,370
	2 блюдо	451/2004	Котлеты из говядины	90	50,17	216,970	13,390	15,640	13,400
	гарнир	257/2021	Макароны отварные с томатом	180	22,99	256,500	6,570	7,010	44,060
	напиток	496/2021	Напиток из шиповника	200	10,48	59,400	0,680	0,000	14,280
	хлеб бел.	573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	36	2,23	81,360	2,740	0,320	17,890
	хлеб чер.	575/2021	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,00	72,100	2,450	0,350	15,750
					127,47	**982,450**	**31,790**	**41,940**	**130,010**
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								