Школа	МБОУ г.Глазова	Отд./корп		Дата	27.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	сладкое	284/2021	Суфле из творога	70	25,71	119,550	9,780	4,700	10,050
	гор.блюдо	119/2008	Каша молочная "Дружба"	180/5	17,53	239,910	6,790	6,590	40,720
	напиток	457/2021	Чай с сахаром	200/10	2,08	37,420	0,000	0,000	9,980
	сладкое		Мороженое	75	44,20	207,000	4,100	11,600	21,600
	хлеб бел.	573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	20	1,24	45,200	1,520	0,180	9,940
					90,76	**649,080**	**22,190**	**23,070**	**92,290**
Завтрак 2	фрукты								
	закуска	13/2008	Салат из свежей капусты	80	7,87	69,960	1,240	4,030	7,510
	1 блюдо	100/2021	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	16,22	117,190	2,090	5,780	14,200
	2 блюдо	88/2008	Котлета рыбная " Нептун"	90	46,16	199,660	18,400	13,100	8,510
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	160	22,99	147,170	3,550	4,280	23,560
	напиток	494/2021	Компот из плодов сушеных (из изюма) +С	200	8,89	91,430	0,360	0,000	23,240
	хлеб бел.	573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	20	1,14	45,200	1,520	0,180	9,940
	хлеб чер.	575/2021	Хлеб ржано-пшеничный	17	0,97	35,020	1,190	0,170	7,650
					104,24	**705,630**	**28,350**	**27,540**	**94,610**
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								