



МЕНЮ для лагеря

Номер сборника рецептур	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, грамм	ЦЕНА, рублей	Содержание в расчете на 1 порцию			
				белков	жиров	углеводов	килокалорий
28.10.2024 ПОНЕДЕЛЬНИК							
Завтрак							
268/2021	Омлет натуральный	80	23.42	5.200	9.790	1.770	123.880
302/2004	Каша пшённая молочная	200/5	19.96	7.450	7.180	45.220	273.420
465/2021	Кофейный напиток с молоком	200	10.49	2.860	2.590	14.850	93.260
573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	30	1.91	2.280	0.270	14.910	67.800
82/2021	Яблоко	130	21.97	0.520	0.000	14.690	59.800
ИТОГО			77.75	18.310	19.830	91.440	618.160
Обед							
2/2021	Салат Витаминный	100	13.48	1.280	4.320	7.440	75.510
116/2021	Суп из овощей	200/8	12.08	1.650	4.800	11.670	90.830
301/2011	Птица тушеная	60/60	61.45	15.880	8.330	4.520	178.120
512/2004	Рис припущенный	150	16.41	2.150	4.120	36.980	204.330
494/2021	Компот из кураги +С	200	10.81	1.040	0.060	21.040	88.230
573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	26	1.59	1.980	0.230	12.920	58.760
575/2021	Хлеб ржано-пшеничный	25	1.43	1.750	0.250	11.250	51.500
ИТОГО			117.25	25.730	22.110	105.820	747.280
ВСЕГО			195.00	44.040	41.940	197.260	1365.440

Директор школы: _____

Калькулятор: _____

Врач школы: _____

Технолог: _____

Заведующий производством: _____